

Claude, ChatGPT или Nano Banana: какую нейросеть выбрать для каждой задачи?

Узнайте: какой инструмент →
для какой задачи → как начать.

PRACTICAL AI TOOL GUIDE



Перестаньте искать «лучшую нейросеть»

“

Нет одной нейросети, которая лучше всего делает всё.

01



1. Быстрая карта

Мне нужно	С чего начать
Написать / переработать текст	ChatGPT / Claude
Разобраться в сложной теме	Claude / ChatGPT
Проанализировать большой объём информации	Claude / ChatGPT
Создать изображение	Nano Banana / ChatGPT
Отредактировать изображение	Nano Banana / ChatGPT
Придумать идеи	ChatGPT / Claude
Проанализировать таблицу	ChatGPT / Claude
Написать код	Claude / ChatGPT
Сделать исследование	ChatGPT / Claude
Создать рабочий AI-процесс	ChatGPT / Claude
Работать с визуальным контентом	Nano Banana

Конкретные возможности и тарифные ограничения стоит актуализировать перед выпуском самого лид-магнита, потому что AI-сервисы быстро меняются.

2. ChatGPT – универсальный рабочий комбайн

01



Когда выбирать ChatGPT

Когда вам нужно:

- быстро получить первый результат;
- работать с текстом;
- провести мозговой штурм;
- анализировать данные;
- работать с файлами;
- создавать изображения;
- исследовать тему;
- решать несколько разных задач в одном интерфейсе.

02



Пример задачи

«Мне нужно подготовить коммерческое предложение для клиента».

Не просто:

«Напиши КП».

А:

Ты — B2B-маркетолог.

Вот информация о компании: [данные].

Вот информация о клиенте: [данные].

Цель предложения: [цель].

Сначала предложи структуру коммерческого предложения. Не пиши текст, пока я её не утвержу.

Главная идея: хороший результат зависит не только от модели, но и от постановки задачи.



3. Claude – когда важны текст, структура и сложная работа

01



Когда выбирать Claude

Используйте Claude, когда нужно:

- разобраться с большим объемом текста;
- структурировать сложную информацию;
- анализировать документы;
- работать с длинными материалами;
- писать и редактировать содержательные тексты;
- работать с кодом;
- строить более сложные последовательности действий.

Anthropic развивает Claude именно в сторону более агентных рабочих процессов: модель может использовать инструменты, работать с файлами и выполнять многошаговые задачи.

02



Практический пример

Есть 50 страниц исследования.

Вместо:

«Сделай краткое содержание».

Написать:

Изучи документ полностью.

Не пересказывай его последовательно.

Выдели:

1. главные выводы;
2. неожиданные результаты;
3. противоречия;
4. данные, которые подтверждают выводы;
5. идеи, которые можно применить в моем бизнесе.

В конце укажи номера страниц, на которые стоит обратить внимание.

4. Nano Banana – когда задача визуальная

01



ВИЗУАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Nano Banana — это инструмент, который особенно интересно использовать для создания и редактирования изображений.

Google описывает Nano Banana как модель для генерации и редактирования изображений, включая сохранение персонажей и работу с несколькими изображениями.

02



ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ

- создавать изображения;
- менять фон;
- менять одежду;
- объединять несколько изображений;
- создавать вариации;
- сохранять внешний вид персонажа;
- делать рекламные креативы;
- создавать визуалы для соцсетей.

03



ПРАКТИЧЕСКИЙ ПРОМПТ

Используй это изображение как основу.

Сохрани лицо, позу и композицию.

Измени:

- фон на [описание];
- одежду на [описание];
- освещение на [описание].

Стиль: реалистичная коммерческая фотография.



5. А теперь самое полезное – сравнение на одной задаче

Например:

“

«Мне нужно написать пост»

01



ChatGPT

→ быстро придумать структуру, варианты подачи, заголовки.

02



Claude

→ глубже проработать текст, аргументацию и стиль.

03



Nano Banana

→ создать визуал к посту.



И получается:

ChatGPT → Claude → Nano Banana

А не:

«Какая из них лучше?»

6. 10 ситуаций: что выбрать?

Это может быть самая полезная часть лид-магнита.

01



Нужно написать письмо клиенту

ChatGPT / Claude

02



Нужно разобрать договор

Claude / ChatGPT

03



Нужно придумать 50 идей контента

ChatGPT

04



Нужно отредактировать экспертный текст

Claude

05



Нужно проанализировать таблицу

ChatGPT / Claude

06



Нужно сделать исследование

ChatGPT / Claude

07



Нужно создать фотографию продукта

Nano Banana

08



Нужно изменить существующую фотографию

Nano Banana

09



Нужно подготовить презентацию

ChatGPT

10



Нужно создать сложный AI-workflow

ChatGPT / Claude



7. «Выберите инструмент за 30 секунд»

01



Что вам нужно?

02



Текст?

Нужна глубина / большая структура?
→ Claude

Нужно быстро придумать / переработать /
исследовать?
→ ChatGPT

03



Изображение?

→ Nano Banana

04



Сложная задача из нескольких этапов?

→ ChatGPT / Claude

8. Самая важная часть — «Не выбирайте нейросеть, пока не сформулировали задачу»

01



Шаг 1

Что я хочу получить?

Не:

«Хочу использовать AI».

А:

«Хочу получить 10 тем для рекламы».

02



Шаг 2

Какие исходные данные у меня есть?

03



Шаг 3

Какой формат результата мне нужен?

04



Шаг 4

Какая нейросеть лучше подходит под эту задачу?

05



Шаг 5

Проверяю результат.

Чек-лист перед использованием AI



Перед запросом:

- ☐ Я сформулировал задачу
- ☐ Дал контекст
- ☐ Указал целевую аудиторию
- ☐ Объяснил желаемый результат
- ☐ Задал формат
- ☐ Дал пример, если он есть



После результата:

- ☐ Проверил факты
- ☐ Проверил цифры
- ☐ Проверил источники
- ☐ Проверил соответствие задаче
- ☐ Убрал то, что AI придумал сам

МОЯ AI-ШПАРГАЛКА

Задача	Какой инструмент
Текст	ChatGPT / Claude
Сложный анализ	Claude / ChatGPT
Исследование	ChatGPT / Claude
Данные	ChatGPT / Claude
Код	Claude / ChatGPT
Изображения	Nano Banana
Редактирование изображений	Nano Banana
Мозговой штурм	ChatGPT
Сложный workflow	Claude / ChatGPT



Главный принцип

Не пытайтесь освоить 30 нейросетей.
Начните с трёх:
одна — для универсальных рабочих задач,
одна — для глубокого анализа,
одна — для визуала.

А дальше добавляйте инструменты только тогда,
когда появляется конкретная задача.



Что дальше

Следующий материал:
«Ваш первый AI-агент —
как создать виртуального помощника».



ПРОДОЛЖАЕМ В ASGARD AI

TELEGRAM

ВКОНТАКТЕ

INSTAGRAM